

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 20 Марта 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток с печеньем (школьная шпаргалка")	200/1шт	2.2	3.58	28.69	150
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	18	16	77	517

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Шафран с яблоками	070	3.64	7.3	32.8	212.8
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	20	20	100	645

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Колбаса отварная (таврия)	100	12.8	22.2	1.5	256.67
Каша рисовая молочная гарнирная	180	5.2	3.28	32.11	180
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Батон	024	1.73	0.58	11.54	60
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	27	31	95	762

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	5	2	42	207

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____